

自然好水的條件

TEN CHARACTERISTICS FOR GOOD WATER

作者：

波動能科技開發股份有限公司

COSMINERGY HITECH DEVELOPING COMPANY LTD.

陳金龍

CHEN KING-LONG

中文摘要：

根據醫學專家研究，人體組織的形成是從水開始的，精蟲和卵子結合成胚胎時，幾近 100% 是水，及至呱呱落地時，整個身體 80% 還是水。隨著年齡增長，人體所含水分的比例逐漸下降，70 歲老人含水比例仍在 50%，可知身體健康與否和水的好壞有非常密切的關係，因此如何選擇好水是現代人必備的常識。根據美日澳專家的研究，世界上好水的理化現象，均有其共通性，筆者特將美日歐等國學者的研究心得，歸納 10 點如下：1. 好水的酸鹼值（pH 值）平均在 7.3~7.5 之間、2. 好水的氧化還原電位平均在 +100mV~-100mV 之間的還原性、3. 好水必須是短鏈化的小分子水團、4. 好水的表面張力必須低於 70 達因、5. 好水必須具有豐富、完整的微量礦物質、6. 好水絕無農藥、重金屬、化學毒藥等污染物質、7. 好水硬度不會超過 150 ppm、8. 好水必須具有較高的溶氧值和二氧化碳含量、9. 好水必須活性穩定，不會很快由活水變成死水、10. 好水必須消除惡信息，保留好信息。

英文摘要：

According the research of medical expert that the form of human body is beginning with 100% of water, during reunion of sperm and ovum at womb, then body still contains 80% of water after birth; water of body will gradually decrease along ageing, old person may only contain 50% water in the body. Thus we know the water has intimate relation with our body and definitely has great influence to our health.

It is necessary for people to know how to choose good water, so we recommend some opinions of the scholar in U.S.A. and Japan about the general character of good water in aspect on chemical and physics.

1. Good water means pH value average between 7.3~7.5.
2. Good water means oxidation-reduction potential average between +100mV~ -100mV.
3. Good water contains small molecule cluster and on a short chain status.
4. Good water means surface tension force must be lower 70 dyne.
5. Good water contains plentiful micro mineral substance.
6. Good water means no pollution substance, such as heavy metal, pesticides, chemical toxicity etc.
7. Good water means the hardness of water must not over 150 ppm.

8. Good water means high potential on dissolving oxygen and CO₂.
9. Good water means been activated and remain steady, so that water is always alive.
10. Good water means remaining good message and get rid of bad message.

內容：

台灣的地質特殊，污染嚴重且重金屬比例偏高，使用地下水經常會出問題（如嘉南地區砷中毒，俗稱烏腳病），桃園 RCA 舊廠污染事件，造成千餘人罹病等。又因中央山脈的關係，雖然雨量和各地比較並不算少，但卻留不住，年年鬧水荒，50 年來人口成長了 4 倍，加上工業發展帶來的污染，如酸雨、多氯聯苯事件、鎘米事件等，得到好水的機率非常小，自來水的品質也屢遭質疑。但是根據醫學專家研究顯示，人體組織的形成從水開始，精蟲和卵子結合成胚胎時，幾近 100% 是水，及至呱呱落地時，整個身體 80% 還是水。隨著年齡增長，人體所含水分的比例逐漸下降，70 歲老人含水比例仍在 50%，可知身體健康與否和水的好壞有非常密切的關係，因此如何選擇好水是現代人必備的常識。

自然好水十條件

根據美日澳專家的研究，世界上好水的理化現象，均有其共通性。為了讓一般關心水補養生的同好們有更清晰的判斷力，知道如何選擇好水，筆者特將美日歐等國學者的研究心得，歸納 10 點詳述如下：

1. 好水的酸鹼值（pH 值）平均在 7.3~7.5 之間
正常人體血液和細胞內外液（綜稱體液）的平均酸鹼值在 7.3~7.5 之間，當飲用水的酸鹼值能和體液接近時，便不會對人體形成壓力和負擔。根據中華技術學院楊乃彥教授所率領的生化團隊，實驗後所做出的報告，酸鹼值每被改變 0.1 度，身體中的 H⁺ 濃度就被改變 30%，身體將會造成壓力，影響到身體健康。
2. 好水的氧化還原電位平均在 +100mV~-100mV 之間的還原性
日本波動之父也是著名的養生專家--船井幸雄，在他的著作「超健康のコツ」中，特別提到老化和食物氧化還原電位的關係，要抗老化就必須多攝取偏負電位、呈還原性的食物。好水必須是偏負電位的還原水，像自來水平均都在 +300mV 以上，可說是標準的氧化水，對講究養生的人，可能不合標準。至於飲用水的負電位偏到 -300mV 以下時，也不適合飲用，它對人體的生化反應，會造成一些阻礙。
3. 好水必須是短鏈化的小分子水團
「水」，看似簡單，生活周遭隨手可得，其實不然。美籍虹膜學專家、也是世界著名的長壽學者 Bernard Jensen 博士的研究也指出：各地長壽村的磁場強度都特別高，水源受到磁場充能化的影響形成短鏈態，特別有利於人類和動植物的吸收。
4. 好水的表面張力必須低於 70 達因
所謂「達因」就是 dyne/cm，意為將 1 公克的物體拉開 1cm 距離所需的作用力。通常對人體有毒的物質多具脂溶性，寄存於人體脂肪中不易被排出，就如戴奧辛和干擾內分泌的環境荷爾蒙。長期飲用低表面張力的好水，可以幫助毒物從脂肪中排出，高齡者或飲食不當造成血管因膽固醇的過氧化脂質屯積、血壓升高者，好水的溶解力和乳化力，可幫助過氧化脂質的分解排出，使血壓恢復正常。
5. 好水必須具有豐富、完整的微量礦物質

好水多屬湧泉水，雨水落到地面，滲入地底礦層，蘊育千百年後再湧出，變成礦泉水，這種原水只要將硬度降低、雜菌拿掉、重金屬拿掉，幾乎就是最完美的好水了。含有豐富、完整礦物質的好水，對人體才有幫助，並達到以下功效：

a. 調節細胞內外的滲透壓，使其保持平衡

b. 幫助體內酵素正常運作

c. 幫助蛋白質合成

6. 好水絕無農藥、重金屬、化學毒藥等污染物質

世界衛生組織及各國自來水法規均明文規定：飲用水不得含各種化學及離子化的金屬毒物，但「游離氯」部分，爲了殺菌卻無法避免。「氯」能殺菌，當然也會破壞細胞。而好水不但不能有污染物，還要幫助身體排出像有機汞、鎘、戴奧辛、有機磷、鋁、鉛等各種毒物。每喝一杯水，30 秒便會到達血液，1 分鐘到達腦部和生殖器官，10 分鐘到達皮膚組織，20 分鐘到達肝臟、腎臟和心臟。

7. 好水硬度不會超過 150 p p m

所謂硬度係指水中鈣、鎂離子的濃度，鈣、磷、矽、鎂、鋅、硒都是人體不可缺少的微量元素，「微量」的意義就是不能沒有，但也不能太多。鈣和鎂是人體絕對必須的微量元素，尤其對於偏酸體質的病人更不可缺，問題是應該攝取多少「量」，便是我們需要思考的。當鈣、鎂離子濃度太高時，水不但不好喝，而且容易在體內和草酸形成結石。

8. 好水必須具有較高的溶氧值和二氧化碳含量

逆滲透純水不能養魚也不能種水草，因爲它缺乏氧和二氧化碳，煮過的開水一樣不能養魚不能種草。好水注重的是清、爽、順，也就是清澈、順口、甘甜，指的就是含碳量和含氧量，這也是活水的特色。將煮過的開水放入冰箱降溫，只要一個小時，它又能溶入空氣中的氧和二氧化碳，馬上變得好喝，爲甚麼小朋友喜歡冰開水勝於溫開水，就是這個道理，因此水要好喝，7.0mg/L 以上的溶氧量絕不可少。

9. 好水必須活性穩定，不會很快由活水變成死水

好水在自然界受到複合能量累積影響，它的穩定活性很長，不會很快消失，罕薩長壽村最有名的「冰河乳膠水 Glacier Milk Water」就是一例，從冰融成水，滲入地底，接受礦層化石溶出的元素（80 種以上）和能量（磁能 + 放射能）；又從地底湧出地面由山上奔洩而下，和石頭、岩壁不斷產生摩擦撞擊，受到無雲遮天的陽光照射（物理能 + 放射能 + 光能 + 磁能），最後溶入完全無污染的氧和二氧化碳，這就是造就地球生命最健康最完整的活水。

10. 好水必須消除惡信息，保留好信息

每一個水分子團由兩個氫加一個氧共價形成，因此產生極性，所以有人稱它爲「三極磁鐵」。兩百多年前、順勢醫學之父—德國的漢那曼醫師，發現水像磁鐵，有記憶功能，他據此發明了同類療法，推翻當時盛行的放血與瀉劑療法。1996 年，日本自然醫學博士江本勝，透過顯微攝影的方式，以形狀證實水受到意識能量（如禱告、意念或宗教儀式等）及其他各種能量（如音樂的聲能、環境污染的化學能、電器及通訊器材的電磁能等）的影響，會出現不一樣的水結晶。

水中信息與健康

自然主義者修柏格(Viktor Schauberger, 1885-1958)早就對水質問題提出預警。被譽

為同類療法之父的漢那曼(Samuel Hahnemann, 1755-1843), 更早在 1796 年就提醒我們, 水本身可以攜帶信息, 而這些信息會影響我們的健康。

擔任世界研究基金會(World Research Foundation)顧問的物理學家盧威格(Wolfgang Ludwig)進一步研究證明: 水不但有記憶, 能儲存信息, 而且可以藉由特定的波長、頻率, 將信息傳遞出去。雖然水中的細菌可以用化學方法去除, 但卻能保留原有電磁場的波長與頻率。因此, 水一旦受到重金屬污染, 即使經過淨化處理, 它原先含有的振動信息仍被保留。

巴黎大學附設的法國國家健康醫學研究所專家班尼斯特(Jacques Beneniste)、加拿大多倫多大學的川那(Lynn Trainer)的試驗, 也都證實水能保留信息, 而這些受到污染的信息確實會影響人類的健康。

水中儲存的惡性信息, 不論是原先的重金屬污染, 亦或是殘餘的消毒劑, 難道都不能去除嗎? 答案是否定的。

格蘭德(Johann Grander)就指出, 消除惡信息是恢復水原有能量的關鍵所在。方法是藉由改變水中電磁場的振幅和方向, 讓水從大分子團變成小分子團, 減少其黏著性, 讓有害分子被溶解掉, 亦即透過內爆炸(Impllosion)改變水的分子結構, 消除其中的惡性信息。

其實, 今天我們所面臨最大的飲水問題, 是人口增加及工業化所造成的污染, 使水中原本可以供應生命的養分能量, 已經被現代技術(化學的淨水法)所取代。想要澈底解決飲用水的危機, 並且找回水的生命力, 就只有謙卑的向大自然請益, 並且回歸自然一途。水可以致命, 也可以治病。唯有尊重大自然、善待水源, 並且善用水與生具有的特性, 才能讓水發揮原有活力, 成為鞏固我們健康的助手, 而不是危害我們健康的殺手!

參考文獻:

1. Dan Stewart and Denise Routledge : Water Essential for Existence , 1998 , Explore Issue Volume 8 , No5
2. Alexandersson Oldf : Living Water-Viktor Schauberger & the Secrets of Nature Energy : Gateway Books , Bath , UK1982
3. Banuk , Allan E. OD : Your Water and Your Health : Keats Publishing Inc.,New Canaan, CT1990
4. Lake,Rhody,Magnetized Water is No Mystery : Alive #148,January1995
5. 水で健康になる 松下和弘 2002年6月29日
6. 超健康のコツ 船井幸雄 2001年5月10日
7. 水の科學 上田壽 2001年7月20日