

# 2013 年第一屆台灣實證輔助醫學 EBCAM 亞太論壇



## 邀請函



各位老師、同道、志工尊鑒：

2013 年第一屆台灣實證輔助醫學 EBCAM 亞太論壇，謹訂於 102 年 11 月 10 日上午 8:00~17:30 在台北福華文教會館（台北市新生南路三段 30 號）盛大舉行。

本次論壇聯合 CAM 相關的國內官、醫、學、產，及美國自然醫學研究院、馬來西亞自然醫學界等國際同道，為探究實證輔助醫學（Complementary and Alternative Medicine, CAM）應用在人體保健、疾病預防及輔助診療等方面的認識及學術交流，有助於台灣在輔助醫學方面與國際接軌而不落人後。

### 一、報名方式：

全天參加（上、下午場），報名費 2,500 元，於 10 月 31 日以前報名者特優惠為 1,500 元，請洽大會秘書處 0932-838-028 或上網報名網址 <http://ebcam.jiubai.org>

### 二、免費參加下午會議：

- 為什麼沒有微生物，我們可能一秒鐘也不容易活？
- 為什麼「腸壽」決定長壽？
- 為什麼便秘是萬病之源？
- 為什麼「您的食物就是 您的藥物」？
- 為什麼情緒對健康有舉足輕重的份量？
- 為什麼「肝是好的，人生是彩色的；肝若不好，人生是黑白的」？

太多的為什麼？就讓我們在下午 13:30~17:10 於 1F 前瞻廳為您找出答案，並提出簡便易行、安全有效的良方善法。

凡有意參加的聽眾，下載列印攜帶本邀請函，可免費參加位於「1F 前瞻廳」中華自然醫學教育學會之四場精彩論壇(這四場的主題說明詳載於背面)。

耑此奉邀！

中華自然醫學教育學會

中華自然療法世界總會

美國自然醫學研究院花精研究中心

中華自然醫學教育學會健康促進教研中心

陳介甫 理事長

歐陽琇 理事長

許心華 主任 共同敬邀

何永慶 主任

2013 年 10 月 16 日

## 2013 年第一屆台灣實證輔助醫學 EBCAM 亞太論壇 「中華自然醫學教育學會」下午分場

日期：2013 年 11 月 10 日(週日) 13:30~17:10

地點：**1F 前瞻廳** 台北福華文教會館（台北市新生南路三段 30 號）

時間	主題摘要	主講人
13:30~ 14:20	人體與微生物的共生關係： 約佔細菌種類 1% 的已知細菌，只 1% 對人有害。不少細菌(如腸道益生菌)與人共生，並嚴重影響人體健康。抗生素的應用，減少一些感染性疾病，但也破壞細菌與人的共生關係，使抗藥性細菌廣泛出現，而造成人類另一危機。	 陳介甫
14:20~ 15:10	辨證飲食： 如何判斷自己的體質－選擇適合的飲食？ 「醫學之父」希波克拉底說過：「你的食物就是你的藥」。每一樣食物都有其特別功效，如能慎選食物、對攝取方式及烹調方法有正確認識、再了解體質吃對食物，將更能吃出飲食的效果！	 歐陽英
15:30~ 16:20	淡定心理學巴曲花花波： 淡定是指泰山崩於前，而面不改色的鎮定程度，是一種思想境界，也是一種心態。 巴曲花花波療法可改善情緒與人格特質，進入淡定的思想境界。 從醫學與心理學的角度出發，並提出科學的佐證：巴曲花花波療法如何改善現代人的失眠、壓力、憂鬱、自閉過動、人際關係、親子關係、夫妻關係等問題。	 許心華
16:20~ 17:10	體內環保工程 (節醫減藥 健康六通)： 1. 體內環保是什麼？ 2. 為什麼中醫說：「有胃氣則生，無胃氣則死」？ 3. 為什麼中醫強調「脾胃為後天之本」？ 4. 肝膽真的有毒要排嗎？ 5. 「清胃腸 淨肝膽」真的有必要嗎？ 6. 健康究竟有哪六通？ 答案其實都很簡單。	 何永慶

### 主講人介紹：

#### 1. 陳介甫

曾任：(1) 國立醫藥研究所所長 (2) 陽明大學教授

現任：(1) 中華自然醫學教育學會理事長 (2) 陽明大學教授

專長：(1) 藥理學 (2) 自然醫學

#### 2. 歐陽英

曾任：(1) 中國醫藥研究所 養生植物應用班教師 (2) 文化大學推廣教育中心 生機療法講師

現任：(1) 中華自然療法世界總會 副理事長 (2) 歐陽英智通行銷有限公司 總經理

專長：(1) 癌症與慢性病的臨床食療 (2) 編著食療專書，已出版 52 本

#### 3. 許心華

曾任：(1) 日本愛知學院大學心理學研究所研究員 (2) 高雄醫學大學兒童心理衛生中心創辦人

現任：(1) 美國普林頓大學台灣醫學學術聯絡處執行長/教授 (2) 美國自然醫學研究院花精研究中心主任

專長：(1) 量子醫學 (2) 花精情緒療法

#### 4. 何永慶

曾任：(1) 自然療法雜誌社 社長 (2) 美國自然醫學研究院基金會執行長

現任：(1) 自然醫學文摘雜誌社 發行人/社長 (2) 中華自然醫學教育學會 秘書長

專長：(1) 健康促進／慢性病逆轉／癌症康復 (2) 著作：為癌細胞平反)