

## 如意與靈芝——靈芝溯源

中華中醫藥文化學會秘書長 溫長路

“如意”為何物？為什麼把它與靈芝聯繫起來？看官莫急，聽我慢慢道來。

讓我們先看看《辭源》對“如意”的解釋：“器物之名，出於印度，梵語‘阿那律’之意。柄端作手指形，以示手所不至，搔之可以如意。又有柄端作心字形者，皆以骨角、竹木、玉石、銅鐵等制之，長三尺許，講僧持之，記文於上，以備遺忘，菩薩像亦持之。我國古時亦有搔杖，以搔背癢，又記文於笏，以備啓事，此則兼二者之用者也。惟近世如意，長不過一二尺，其端多作芝形雲形，則僅因其名詞吉祥，作供玩矣”。顯而易見，如意是一種內涵吉祥如意內容的器物，或作為搔癢之工具，或作為記事之工具，或作為尋常的玩物，或作為吉祥的象徵。它與佛教有關，出於印度，講僧持之，菩薩亦持之。關於它的形狀，有三種，手指形、心字形、芝形雲形。其實，皆與心有關係；十指連心，故為手指形；心字形，則更明瞭；靈芝之形也有與心有關係的特殊含義，都是心靈的代表，是心意也。

靈芝的特殊含義在哪里？為什麼成千上萬種動植物中只選它作為吉祥如意的代表圖案呢？這裏需要揭開靈芝的神秘面紗。在我國神話傳說中，最早提到靈芝的是《山海經》，說它是炎帝小女兒的化身。後來經過《高魯賦》、《神女賦》、《襄陽耆舊傳》、《渚宮舊事》等文學作品的加工，使它具有了更複雜、生動的情節，成了早為彩雲、暮為蕭雨、散則為氣、聚則為物的雲雨女神，也就是象徵愛情的神草——靈芝。《渚宮舊事》說：“精魂為草，實為靈芝”。真正使它堂而皇之成為如意的代表，則始自 2100 多年前的漢武帝時代。由於宮廷長年失修，腐朽的棟樑上滋生出了靈芝，大臣們懼怕皇帝怪罪，就杜撰出“這是皇上功德無量，感動了上天，降下的吉祥物，是國泰民安之兆”的謊言。漢武帝大喜，遂下令天下百姓每年進貢靈芝。此後，唐、宋、元、明等朝代，進貢靈芝成了朝廷的規矩。野生的靈芝生長在深山老林之中，極難獲得，就更增加了它的神秘感。加之《白蛇傳》、《天仙配》等戲劇中對它能“起死回生”、能使人“長生不老”功能的渲染，它便成了“仙草”、“瑞草”、“還魂草”一類價值無限的寶貝了。什麼風調雨順、國泰民安、神聖高尚、吉祥如意等凡與吉祥有關的頭銜，全戴在了它的頭上。於是乎，宮廷的柱上、碑上、房上、桌上、床上，凡能雕、能繪之處，皆都是以靈芝為主題的圖案，靈芝樹、靈芝文飾、靈芝祥雲等比比皆是，連天安門華表上的圖形刻的也是靈芝。老百姓也仿而效之，把能夠寄託自己美好願望的器物上也都刻繪上了靈芝的圖案。客觀上，靈芝的生長需要溫暖濕潤的氣候，而這恰巧正是莊稼豐收的必要前提，二者生長環境的吻合使農業獲得的豐收，又為靈芝吉祥的外衣上增添了光環。自漢始，我國對靈芝開展人工種植，並取得了成功的經驗，成為後世對靈芝開發和大面積種植的重要借鑒。雖然朝代不斷更換，由於老百姓求穩定、平安、吉祥的心願不改，故對靈芝的信仰也就一直沿襲了下來，靈芝成了影響我國長達 2000 多年的吉祥物。不可置否，儒、道、佛教對我國人民精神上的長期影響，對靈芝神化地位的鞏固和延續起了重要的推波助瀾作用。與我國相近的日本、朝鮮、韓國等鄰國，都多多少少受到了中國影響的波及，在他們國家的許多地方，也都有把靈芝作為吉祥物的風俗。

靈芝對人的健康真的有如此強大的作用嗎？作為中藥的它為什麼又很少在歷代的方書中出現呢？這又是一個謎。其實，答案也並不複雜：第一，靈芝確實是傳統的中藥。它是真

菌類植物中的一種，大多數為 1~2 年生，部分是多年生，壽命較長的一般為 70~80 年。世界上的靈芝有 200 多種，我國占 90 多種，是世界上靈芝最多的國家。在我國最早的藥學專著《神農本草經》中，它被列為上品，有“治胸中結，益心氣，久食輕身不老，延年神仙”的功效。在本草學中有代表性的專著《本草綱目》說它：“益心氣，活血，入心充血，助心充脈，安神，益肺氣，補肝氣，補中，增智慧，好顏色，利關節，堅筋骨，祛痰，健胃”。第二，中醫是唯物的。在長期的蘊孕、形成、發展過程中，她雖然匯納百川，吸取了眾多學科之長；但也大浪淘沙，摒棄了與自身特點相違背的渣滓。歷代對靈芝脫離實際的、帶有唯心主義的過分誇張，中醫是不贊成的，是反對的。李時珍在《本草綱目》中說的“靈芝乃樹木腐敗餘氣所生，而古今都以它為瑞草，又說服食可以成仙，實在是迂腐錯誤”的話，是中醫對靈芝反感態度的代表和縮影。因此，對靈芝的態度上中醫走了另一個極端，在理論和臨床上很少去涉獵它、運用它、研究它，出現了靈芝“熱在文化生活圈，冷在中醫中藥界”這種似怪不怪的現象。

唯物主義的最顯著特點是以科學為依據，近代，對靈芝的研究在我國蓬勃開展起來，並且已很快出了成果，使靈芝這種植根于老百姓的中藥又回到了人民中間。研究發現，靈芝含有 60 多種對人體有益的成分，其中包括 18 種氨基酸、多種維生素和 15 種微量元素，對 160 多種疾病有明顯調理作用，主要可用於對冠心病、肝炎、中風、高血壓、高血脂症等的治療。有抗輻射、抑制腫瘤的功能，可用於對癌腫的輔助治療和化療後的康復治療。能增強機體的免疫能力，有一定的強身壯體、延緩衰老作用等。中國大陸老一代名中醫沈自尹、陸廣莘、林志彬等教授，把它的這些功能概括為“穩態調節”作用。臺灣的何永慶先生，又運用新的生產工藝把對它的開發提高到了新的水準。2000 年，學術部門編輯的新版藥典正式將靈芝收入，實事求是地對靈芝的藥用機理給予了肯定和評價。

二十世紀末，在廣西上思縣十萬大山森林公園中發現了一株直徑 37 釐米、重 630 克、形似小臉盆的野生大靈芝。二十一世紀初年的 8 月 24 日，又在山東臨朐縣沂蒙山北麓的砂石縫中發現了一株長 52 釐米、寬 41 釐米、厚 30 釐米、重達 13 公斤的特大野生靈芝，成為迄今為止名符其實的“靈芝王”。據專家推斷，它的生長期在 200 年以上，有極高的藥用價值。靈芝寓如意，盛世多吉祥，但願它帶給我們更多的幸福。